

মা মনসা ধ্যান ও প্রণাম মন্ত্রঃ

হাতের তালুতে দু-এক ফোঁটা জল নিয়ে ‘ওঁ বসিঁণু’ মন্ত্রে ওষ্ঠ স্পর্শ করবনে। মোট তিন বার এইভাবে জল স্পর্শ করতে হবে।

তারপর করজোড়ে বলবনে

ওঁ তদ্বসিঁণোঃ পরমং পদং সদা পশ্যন্তি সুরযঃ দবীব চক্ষুরাততম্।

ওঁ অপবিত্রিঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং গতোহপি বা।

যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যভ্যন্তরঃ শুচিঃ।।

‘ওঁ বসিঁণু’ ‘ওঁ বসিঁণু’ ‘ওঁ বসিঁণু’

মস্তকে তুলসী রেখে বলবনেঃ

নমঃ তুলসী দর্শনে পুণ্য, স্পর্শনে পাপ নাশন

স্মরণে তর্জিনি, ভক্তিতে মুক্তি লক্ষণ নমঃ

মনসা ধ্যানঃ

ওঁ দবীম্ন বামহীনাং শশধর বদনাং চারুকান্তি

বদানাং হংসারুঢ়া উদারাং সুললতি নয়নাং

সবেতি সদ্ধিকামৈঃ।

স্মরোয়াং মণ্ডিতাং গীং কণক মণি গণৈ নাগ রত্নরৈনকে রৈ বন্দহেহং সাষ্টনাগম উরু
কুচ যুগলাং ভোগিনীং কামরূপাং।

মা মনসা পুষ্পাঞ্জলিঃ

১) আস্তকিস্য মুনরে মাত জগৎ আনন্দকারিনী। এহ্যহে মনসাদবৌ নাগমাতা নমোহস্তুতৈ।

-----এসো স্ব চন্দন বল্লিপত্র পুষ্পাঞ্জলি ওঁ শ্রী মনসা দেবেভ্যি নমঃ।।

২) আগচ্ছ বরদা দবৌ সর্ব কল্যাণ কারিনী। সর্পভয় বিনাশিনী মনসা দবৌ নমোহস্তুতৈ।

-----এসো স্ব চন্দন বল্লিপত্র পুষ্পাঞ্জলি ওঁ শ্রী মনসা দেবেভ্যি নমঃ।।

৩) আস্তকিস্য মুনরি মাতা ভগিনী বাসুকসেতথা। জরংকারু মুনরে পত্নী মনসাদবৌ
নমোহস্তুতৈ।

-----এসো স্ব চন্দন বল্লিপত্র পুষ্পাঞ্জলি ওঁ শ্রী মনসা দেবেভ্যি নমঃ।।

প্রণাম মন্ত্রঃ

আস্তকিস্য মুনরি মাতা ভগিনী বাসুকসেতথা।

জরংকারু মুনরে পত্নী মনসাদবৌ নমোহস্তুতৈ।