

পঞ্চামৃত

পঞ্চামৃত হচ্ছে পাঁচ অমৃত যা দুধ, দই, ঘৃত, মধু আর চিনি একসঙ্গে মিশিয়ে তৈরী করা হয়। এই পঞ্চামৃত দিয়েই ভগবানের স্নান অভ্যাস করা হয়ে থাকে। এই পাঁচ প্রকার মিশ্রনে তৈরী পঞ্চামৃত অনেক রোগ নিরাময়ের জন্য লাভদায়ক হয় আর মনকেও শান্তি প্রদান করে থাকে।

পঞ্চামৃতের আধ্যাত্মিক অর্থ হলো - এই পঞ্চামৃত আত্মমোহনতরী পাঁচ প্রতীক -

1. দুধ = দুধ হচ্ছে পঞ্চামৃতের প্রথম ভাগ। এই দুধ হচ্ছে শুভ্রতার প্রতীক। অর্থাৎ আমাদের জীবন দুধের মতো নম্রকলঙ্ক হওয়া চাই।

2. দই = দই - এর গুণ হলো এটা অন্যকে নিজের মতো বানায়। দই ঢালার অর্থ হলো প্রথমতে আমরা নম্রকলঙ্ক হয়ে সংগুন ধারণ করে অন্যকেও নিজের মতো তৈরী করা।

3. ঘৃত = ঘী স্নগ্ধতা আর স্নহের প্রতীক। সবার সঙ্গে আমাদের স্নহেযুক্ত সম্বন্ধ হউক এই ভাবনাই।

4. মধু = মধু মষ্টি হওয়ার সাথে সাথে শক্তিশালীও হয়। নরী বল ব্যক্তি জীবনে কিছুই করতে পারেনা। দহে আর মন থেকে শক্তিশালী ব্যক্তি জীবনে সফলতা পতে পারেন।

5. চিনি = চিনির গুণ হলো মষ্টিতা। চিনি ঢালার অর্থ হলো জীবনে মষ্টিতা আনো। মষ্টি কথা সবারই ভাল লাগে, আর তাতে মধুর ব্যবহার তৈরী হয়।

উপরোক্ত গুণগুলিই আমাদের জীবনে সফলতা এনে দেয়।

পঞ্চামৃত পান করলে শরীর পুষ্টি আর রোগমুক্ত হয়। পঞ্চামৃত ঠিক ততটুকু মাত্রায়ই সেবন করা উচিত যতটুকু মাত্রায় সেবন করা উচিত, তার অতিরিক্ত নয়

.....