

শবি পূজা পদ্ধতি (সংক্ষিপ্ত)

প্রতিদিন শবিপূজা করলে অনেক সময়, ফুল-বলেপাতা ইত্যাদি সংগ্রহ করা সম্ভব হয়ে ওঠে না। সন্ধ্যাত্রে ওই সব উপাচারের নাম ও মন্ত্র উচ্চারণ করে সামান্যার্ঘ্য (জলশুদ্ধি) জল দিয়ে পূজা করলেই চলে। ধূপ ও প্রদীপ জ্বলে ননি। শবি, শ্রীগুরু ও ইস্টদেবতাকে প্রণাম করে তিনি জনকে অভিন্ন চিন্তা করতে করতে যথাক্রমে দীক্ষামন্ত্র জপ করবেন।

বিশেষ সময় অনুযায়ী পূজা পদ্ধতিঃ

করজোড়ে এই মন্ত্রটি পাঠ করবেন।

ওঁ সর্বমঙ্গলমাংগল্যং বরণ্যং বরদং শুভম্।

নারায়ণং নমস্কৃত্য সর্বকর্মাণি কারয়েং।।

আচমন

ডান হাতের তালু গোকর্ণাকৃতি করে মাষকলাই ডুবতে পারে এই পরিমাণ জল নিয়ে ‘ওঁ বসিগু’ মন্ত্রটি পাঠ করে পান করুন। এইভাবে মোট তিন বার জলপান করে আচমন করার পর হাত জোড় করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন।

ওঁ তদ্বসিগোঃ পরমং পদং সদা পশ্যন্তি সুরযঃ

দর্শিব চক্ষুরাততম্।

ওঁ অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং গতোহপি বা।

যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যভ্যন্তরঃ শুচিঃ।।

জলশুদ্ধি

তাম্রপাত্রের বা কৌশায়, গঙ্গাজল বা পরিস্কার জল নিয়ে মধ্যমা দ্বারা সেই জল স্পর্শ করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন।

ওঁ গঙ্গে চ যমুন চৈব গোদাবরী সরস্বতী

নর্মদা সিন্ধু-কাবেরী জলহে স্মনি সন্নধি কুরু।

সূর্যমণ্ডল থেকে সকল তীর্থ সেই পার্শ্বস্থ জলে এসে উপস্থিত হয়েছে এই চিন্তা করতে করতে সেই জলে একটি ফুল দিয়ে তীর্থপূজা করুন। তীর্থপূজার মন্ত্রটি হল।

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পে তীর্থভেদ্যো নমঃ।

এরপর এই জল সামান্য কুশীতে নিয়ে পূজাদ্রব্যের উপর ও নজিরে মাখায়, ছটিয়ে দনি।

আসনশুদ্ধি

যে আসনে বসেছেন, সেই আসনটিতে একটি ফুল দিয়ে হাত জোড় করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন।

ওঁ পৃথ্বী ত্বয়া ধৃতা লোকা দেবী ত্বং বসিগুনা ধৃতা।

ত্বচ্চ ধারায় মাং নতিয়ং পবিত্রং কুরু চাসনম্।।

পুষ্পশুদ্ধি

পুষ্প স্পর্শ করে এই মন্ত্রটি পাঠ করুন।

ওঁ পুষ্পে পুষ্পে মহাপুষ্পে সুপুষ্পে পুষ্পসম্ভবে। পুষ্পাচয়াকীরণে চ হুঁ ফট্ স্বাহা।

ভূতশুদ্ধি

হাত জোড় করে মনে মনে এই চারটি মন্ত্র পাঠ করুন।

ওঁ ভূতশৃঙাটাচ্ছরিঃ সুষুন্নাপথনে জীবশবিং

পরমশবিপদে যোজয়ামি স্বাহা ।। ১ ।।

ওঁ যং লঙ্গিগশরীরং শোষয়, শোষয়, স্বাহা ।। ২ ।।

ওঁ রং সংকোচশরীরং দহ দহ স্বাহা ।। ৩ ।।

ওঁ পরমশবি সুষুম্নাপথনে মূলশৃঙ্গাটমূলসোল্লস

জ্বল জ্বল প্রজ্জ্বল প্রজ্জ্বল সোহং হংসঃ স্বাহা ।। ৪ ।।

প্রাণায়াম

‘ওঁ’ বা গুরুপ্রদত্ত বীজমন্ত্রে (বাণেশ্বর শবিরে ক্ষেত্রে ‘ঐ’ মন্ত্রে) চার বার ৪/১৬/৮ ক্রমে পূরক, কুম্ভক ও রচেক করে প্রাণায়াম করুন।

শ্রীগুরুবাদপূজা

এরপর একটি একটি করে গন্ধপুষ্পদ্বারা শ্রীগুরু ও অন্যান্য দেবতাদের পূজা করুন।

মন্ত্রগুলি হল□

ঐ এতৎ গন্ধপুষ্পং শ্রীগুরবে নমঃ।

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পং গণেশাদপিঞ্চদেবতাভ্যো নমঃ।

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পং আদিত্যাদনিবগ্রহভ্যো নমঃ।

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পং ইন্দ্রাদিশদিকিপালভ্যো নমঃ।

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পং কাল্যাদিশমহাবদ্বিভ্যো নমঃ।

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পং মৎস্যাদিশাবতারভ্যো নমঃ।

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পং মৎস্যাদিশাবতারভ্যো নমঃ।

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পং সর্বভ্যো দেবভ্যো নমঃ।

ওঁ এতৎ গন্ধপুষ্পং সর্বাভ্যো দেবীভ্যো নমঃ।

ধ্যান

এরপর একটি ফুল নিয়ে (সম্ভব হলে কুর্মমুদ্রায়, ফুলটিনেবেনে) শবিরে ধ্যান করবেন।

শবিরে সাধারণ ধ্যানমন্ত্র ও বাণেশ্বর ধ্যানমন্ত্র দুটিনিচি দেওয়া হল□

(সাধারণ ধ্যানমন্ত্র)□

ওঁ ধ্যায়ন্নতিং মহেশং রজতগরিমিতিং চারুচন্দ্রাবতংসং রত্নাকল্পোজ্জ্বলাঙ্গং
পরশুম্ভবরাভীতহিস্তং প্রসন্নম্।

পদ্মাসীনং সমন্তাং স্তুতমমরগণৈর্ব্যাঘ্রকৃত্তং বসানং বশ্বাদ্যং বশ্ববীজং

নখিলিভয়হরং পঞ্চবক্ত্রং ত্রনিত্রম্।।

(বাণেশ্বর শবিরে ধ্যান)□

ঐ প্রমত্তং শক্তিসংযুক্তং বাণাখ্যঞ্চ মহাপ্রভাং।

কামবাগান্ভতিং দেবেং সংসারদহনক্ষমম্।।

শৃংগারাদিসোল্লাসং বাণাখ্যং পরমেশ্বরম্।

এবং ধ্যাত্বা বাণলঙ্গং যজতেতং পরমং শবিম্।।

স্নান

এরপর শবিকে স্নান করাবেন। গঞ্জাজলে শুদ্ধজলে চন্দন মশিঁরতি করে ঘণ্টা বাজাতে

বাজাতে শবিকে স্নান করাবেন এই মন্ত্রে শবিকে স্নান করাবেন□

ওঁ ত্র্যম্বকং যজামহে সুগন্ধি পুষ্টবির্ধনম্।

উর্বারুকমবি বন্ধনান্মৃত্যোরমুক্শীয মাহমৃতাং।।

ওঁ তৎপুরুষায় বদ্বিমহে মহাদেবায় ধীমহি

তন্নো রুদ্রঃ প্রচোদয়াৎ ওঁ।

বঃ দ্রঃ সাধারণ শবিলঙ্গ ও বাণেশ্বর□উভয়ক্ষেত্রেই স্নান মন্ত্র এক।

প্রধান পূজা

স্নানের পর আরকেবার আগরে ধ্যানমন্ত্রটি পাঠ করে শবিরে ধ্যান করবেন। তারপর মনে

মনে উপচারগুলি শবিকে উৎসর্গ করে মানসপূজা করবেন। মানসপূজার পর একে একে

উপচারগুলি বাহ্যিকভাবে শবিকে সমর্পণ করবেন।

(সাধারণ শবিলঙ্গে দশোপচার পূজার মন্ত্র)□

ওঁ নমো শবায় এতৎ পাদ্যং শবায় নমঃ। (সামান্যার্ঘ্য জল একটু দিনি)

ওঁ নমো শবায় এষঃ অর্ঘ্যঃ শবায় নমঃ। (আতপচাল ও দুর্বা একটি সচন্দন বলেপাতায়,

করে ফুল সহ দনি)

ওঁ নমো শবিায়. ইদমাচমনীয়ং শবিায়. নমঃ। (সামান্যার্ঘ্য জল একটু দনি)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং স্নানীয়ং শবিায়. নমঃ। (সামান্যার্ঘ্য জল একটু দনি)

ওঁ নমো শবিায়. এষ গন্ধঃ শবিায়. নমঃ। (চন্দনরে ফোঁটা দনি)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং সচন্দনপুষ্পং শবিায়. নমঃ। (একটি চন্দনমাখানো ফুল দনি)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং সচন্দনবল্লিবপত্রং শবিায়. নমঃ। (একটি চন্দনমাখানো বলেপাতা দনি)

ওঁ নমো শবিায়. এষ ধূপঃ শবিায়. নমঃ। (ধূপটি শবিরে সামনে তনিবার ঘুরিয়ে দেবেতার বাঁদকি, অর্থাৎ নজিরে ডানদকি রাখুন)

ওঁ নমো শবিায়. এষ দীপঃ শবিায়. নমঃ। (প্রদীপটি শবিরে সামনে তনিবার ঘুরিয়ে দেবেতার ডানদকি, অর্থাৎ নজিরে বাঁদকি রাখুন)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং সোপকরণবৈদ্যং শবিায়. নবিদেয়ামি।

(নবৈদ্যের উপর অল্প সামান্যার্ঘ্য জল ছটিয়ে দনি)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং পানার্থোদকং শবিায়. নমঃ।

(পানীয়. জলের উপর অল্প সামান্যার্ঘ্য জল ছটিয়ে দনি)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং পুনরাচমনীয়ং শবিায়. নমঃ।

(সামান্যার্ঘ্য জল একটু দনি)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং তাম্বুলং শবিায়. নমঃ। (একটি পান দনি, অভাবে সামান্যার্ঘ্য জল একটু দনি।)

ওঁ নমো শবিায়. ইদং মাল্যং শবিায়. নমঃ। (মালা থাকলে মালাটি পরিয়ে দনি)

(বাগেশ্বর শবিলঙ্গিগে দশোপচার পূজার মন্ত্র)□

বঃ দ্রঃ উপচার দেওয়ার ন্যিম সাধারণ শবিলঙ্গিগে পূজার অনুরূপ।

ঐ এতৎ পাদ্যং বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ এষঃ অর্ঘ্যঃ বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ ইদমাচমনীয়ং বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ ইদং স্নানীয়ং বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ এষ গন্ধঃ বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ ইদং সচন্দনপুষ্পং বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ ইদং সচন্দনবল্লিবপত্রং বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ এষ ধূপঃ বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ এষ দীপঃ বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ ইদং সোপকরণবৈদ্যং বাগেশ্বরশবিায়. নবিদেয়ামি।

ঐ ইদং পানার্থোদকং বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ ইদং পুনরাচমনীয়ং বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ ইদং তাম্বুলং বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

ঐ ইদং মাল্যং বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

পুষ্পাঞ্জলি

সচন্দন পুষ্প ও বলেপাতা নিয়ে এই মন্ত্রে এক, তনি অথবা পাঁচ বার অঞ্জলি দেবেন□

(সাধারণ পুষ্পাঞ্জলি)□

ওঁ নমো শবিায়. এষ সচন্দনপুষ্পবল্লিবপত্রাঞ্জলি নমো শবিায়. নমঃ।

(বাগেশ্বর শবিরে পুষ্পাঞ্জলি)□

ঐ এষ সচন্দনপুষ্পবল্লিবপত্রাঞ্জলি বাগেশ্বরশবিায়. নমঃ।

গটোরীপূজা

এইভাবে শবিপূজা শেষ করে শবিলঙ্গিগে গটোরীপীঠ বা পনিটেটে একটি ফুল দিয়ে এই

মন্ত্রে গটোরীর পূজা করুন□

ওঁ হ্রীং এতৎ গন্ধপুষ্পং গটোর্যৈ নমঃ।

অষ্টমূর্তি পূজা

বাণেশ্বৰ শৰিৰে অষ্টমূৰ্তিৰ পূজা কৰতে হয়. না। কন্টি অনুযায় শৰিলিঙিগৰে ক্ৰত্ৰে কৰতে হয়। একটি ফুল দিযি এই মন্ত্ৰে অষ্টমূৰ্তিৰ পূজা কৰুন

ওঁ এতে গন্ধপুষ্পে অষ্টমূৰ্তিভিযো নমঃ।

জপ ও জপসমৰ্পণ

এৰপৰ 'ওঁ নমঃ শৰিায়' বা দীক্ষামন্ত্ৰ ১০৮ বার জপ কৰে এই মন্ত্ৰে এক গণ্ডুষ জল শৰিৰে নচিৰে দকিৰে ডান হাতৰে উদ্দেশ্যে প্ৰদান কৰুন

ওঁ গৃহযাতগৃহগোপ্তা ত্বং গৃহাণাস্মৎকৃতং জপম্।

সদ্বিধিভবতু মে দেবে ত্বৎপ্ৰসাদান্ মহেশ্বৰ।।

প্ৰণাম

এইবার এই মন্ত্ৰটি পড়ে সাষ্টাঙ্গে শৰিকৈ প্ৰণাম কৰে পূজা সমাপ্ত কৰুন

(সাধাৰণ শৰিলিঙিগৰে ক্ৰত্ৰে)

ওঁ নমঃ শৰিায়. শান্তায়. কাৰণত্ৰয়হতেবো।

নবিদেয়ামি চাত্মানং গতসিতং পৰমেশ্বৰম্।।

(বাণেশ্বৰ শৰিৰে ক্ৰত্ৰে)

ওঁ বাণেশ্বৰং নৰকাৰ্ণবতারণায়.

জ্ঞানপ্ৰদায়. কৰুণাময়. সাগৰায়.

কৰ্পূৰকুন্দধবলনে দুজটাধৰায়.

দাৰদিৰ্যদুঃখদহনায়. নমঃ শৰিায়.।।

বঃি দ্ৰঃ এটি সাধাৰণ নযি.ম। দীক্ষাগুৰু বশিষে নযি.ম কিছু বলদে দলি, সেই মতো পূজা কৰবনো। নতুবা এই নযি.মহে পূজা কৰা যতে পোৱে।

ইতি শৰিপূজাপদ্ধতি সমাপ্ত

