

শ্রীকৃষ্ণের বন্দনা-

শ্রীকৃষ্ণের বন্দনা-১

তং শ্রীমৎ কৃষ্ণ চৈতন্য দবেং বন্দে জগদ গুরুং ।
যস্যানুকল্পয়া স্বাপমিহাদ্ধিং সন্তরং সুখং ।
শ্রীগোবিন্দং ঘনশ্যামং পীতাম্বর ধরং পরং ॥
শ্রী নন্দ-নন্দনং নটামশ্রী গোপী জন বল্লভং ।
শ্রীরামং রবেতী কান্তং প্রমোদন কলবেরং ।
রোহনিয়েং ভজরেদ্দবেং কৃষ্ণ ভক্তি প্রদায়কং ॥
গৌরং গৌড়ং জহো ভক্তিভারং সংন্যস্য যৎ করে ।
তং বংশীবদনং বন্দে প্রভুং শক্ত্যব তারকং ॥

বন্দনা-২

বন্দে বৃন্দাবন-গুরু কৃষ্ণং কমল-লোচনং ।
বল্লবী-বল্লভং দবেং রাধালঙ্ঘিত-বগ্রহং ॥
মন্ত্রের অর্থ- আমি বৃন্দাবন গুরু কমল লোচন রাধা বল্লভ বা রাধিকা সমন্বতি
শ্রীকৃষ্ণকে বন্দনা করি ।
৩নং- জয় জয় জগদ গুরু শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্য ।
যাঁর কৃপা বলে জীব ধরাতলে হয় ধন্য ॥
জয় জয় শ্রীগোবিন্দ পূর্ননন্দ-ধাম ।
জয় জয় বল রাম, জয় জয় হরে কৃষ্ণ নাম ॥
জয় জয় প্রভু নত্যানন্দ জাহুবী জীবন ।
জয় গৌর প্রয় প্রভু শ্রীবংশী বদন ॥
জয় জয় কৃষ্ণ ভক্ত করুণা সাগর ।
অজ্ঞানান্ধকার নাশ করহ সত্বর ॥
শ্রীকৃষ্ণের পাদপদ্ম হৃদে করি আশ ।
কৃষ্ণ তত্ত্ব প্রকাশে দীন কৃষ্ণ দাস ॥

শ্রীকৃষ্ণের ধ্যান-

বন্দে বৃন্দাবন গুরু কৃষ্ণ কমল লোচনম্ ।
পীতাম্বরং ঘনশ্যামং বনমালা বিভূষিতাম্ ॥
শ্যামং শান্তং দ্বিজং মুরলী ধরং ।
রচতিং তলিকং তালে বিভ্রতং মণ্ডলাকৃতম্ ॥
তরুণাদতি-সঙ্কাশং-কুণ্ডলাভ্যাং বরাজতিম্ ।
শ্রীধাম-সুধাম সুবল স্তোক কৃষ্ণার্জুনাবৃতম্ ॥
গোপী বল্লভ মধ্যস্থং রাধিকা প্রাণ বল্লভম্ ।
(খ) ত্রিভুগ ভুগমি রূপ বণে রন্ধর কর পল্লাম্ ।
গোপী মণ্ডল মধ্যস্থং শোভতি শ্রীনন্দ নন্দনম্ ॥
শ্রীকৃষ্ণের বীজ মন্ত্র ও উপকরণ নবদেব মন্ত্র-

মূল বীজ মন্ত্র- ক্লী।

জপরে বীজ মন্ত্র- ক্লীদ কৃষ্ণায় স্বাহা । ক্লী কৃষ্ণায় নমঃ ।

ক্লী কৃষ্ণায় স্বাহা । ক্লী কৃষ্ণায় গোবিন্দায় স্বাহা ।

ক্লী কৃষ্ণায় গোবিন্দায় গোপীজন বল্লভায় স্বাহা । বল্লভায় স্বাহা ।

শ্রী কৃষ্ণরে কাম গায়ত্রী-

ওঁ ক্লী (নমঃ ক্লী) কামদবোয় বদ্মিহে পুষ্প বানায় ধীমহি তন্নোহনঙ্গঃ
প্রচোদয়াৎ ।

উপকরণ নবিদেন মন্ত্র- নমঃ ক্লী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ (বা স্ব-কৃষ্ণ মন্ত্র)।

শ্রীকৃষ্ণ মন্ত্র (বীজ মন্ত্র) ১০৮ বার জপ করবিনে ।

সপর্ণ মন্ত্র-

গুহ্যাত গুহ্য গোপ্তাত্বং গৃহানাস্মৎ কৃতং জপং ।

সদ্ধিধি ভবতু মে দেবে ত্বং প্রসাদাৎ জনার্দন ॥

একটু জল হস্তে লইয়া-এতং জলং নমঃ ক্লী শ্রীকৃষ্ণায় অর্পনমস্তু বলিয়া

শ্রীকৃষ্ণরে হস্তে দেওয়ার উদ্দেশ্যে জল অর্পন করবিনে ।

কৃষ্ণা প্রার্থনা-

নমো যদক্শরং মাত্রাহীনঞ্চ যদ্ ভবৎ ।

পূর্ণং ভবতু ত্বং সর্বং ত্বং প্রসাদাৎ জনার্দন ॥

মন্ত্রহীনং ক্রিয়াহীনং ভক্তহীনং জনার্দন ।

যৎ পূজতিং ময়াদবে পরপূর্ণং তদস্তুমে ॥

প্রণাম মন্ত্র স্মরণ করিয়া শ্রীকৃষ্ণকে প্রণাম করবিনে ।

শ্রীকৃষ্ণরে প্রণাম মন্ত্রঃ-

হে কৃষ্ণ করুণা সন্ধিধৌ দীন বন্ধৌ জগৎ পততে ।

গোপশে গোপিকা- কান্ত রাধা কান্ত নমোহস্তু তে ॥

শ্রীকৃষ্ণরে পূজার্চনার নিয়ম-

ধ্যানানুরূপ মূর্ততিতে শ্রীকৃষ্ণরে পূজার্চনাদি করবিনে । এই শ্রীকৃষ্ণরে মূর্ততি-
দ্বিজ, মঘেরে ন্যায় শ্যামবর্ণ, ত্রিভুগ ।

অর্থাৎ স্থান ত্রয় বক্র অ মোহনা-কৃতি বংশীধারী । বন-মালায় সুসজ্জিত ।

শ্রীকৃষ্ণকে প্রণাম করবিনে । পরে শ্রীকৃষ্ণরে কাম গায়ত্রী পাঠ করিয়া উপকরণ
নবিদেন করবিনে

প্রণাম মন্ত্র- বসুদেবে সূতং দেবেং কংসচানুরমর্দনম্ ।

দেবকী পরমানন্দং কৃষ্ণং বন্দে জগদ্ গুরুম্ ॥

শ্রী কৃষ্ণরে কাম গায়ত্রী-

ওঁ ক্লী (নমঃ ক্লী) কামদবোয় বদ্মিহে পুষ্প বানায় ধীমহি তন্নোহনঙ্গঃ
প্রচোদয়াৎ ।

উপকরণ নবিদেন মন্ত্র- নমঃ ক্লী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ ।(বা স্ব-কৃষ্ণ মন্ত্র)

শ্রীকৃষ্ণ মন্ত্র (বীজ মন্ত্র) ১০৮ বার জপ করবিনে ।

উপকরণ নবিদেন মন্ত্র- নমঃ ক্লী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ ।(বা স্ব-কৃষ্ণ মন্ত্র)

শ্রীকৃষ্ণকে বসবির জন্ম আসন নবিদেন করবিনে ।

আসনঃ- ইদং আসনং নমঃ ক্লী শ্রীকৃষ্ণায় নবিদেয়ামনিমঃ, বলিয়া নবিদেন করবিনে

।

একটি সচন্দন পুষ্প হস্তে লইয়া শ্রীকৃষ্ণেরে ধ্যান করিয়া প্রথম পুষ্পটিনজি মস্তকে এবং দ্বিতীয় বার ধ্যান করিয়া আর একটি পুষ্প শ্রীকৃষ্ণেরে প্রতীতিবি বা শ্রীমূর্ত্তির চরণে অর্পণ করবিনে ।

শ্রীকৃষ্ণেরে পূজার উপকরণ নবিদেন-

জল- এতৎ পাদং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া পাদ পদ্মে জল নবিদেন করবিনে, দুইবার ।

শ্রীকৃষ্ণেরে কাম গায়ত্রী পাঠ করিয়া উপকরণ নবিদেন করবিনে ।

অর্ঘ্যঃ- এষ অর্ঘ্যং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া অর্ঘ্য নবিদেন করবিনে ।

আচমনঃ- ইদমাচমনীয় জলং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া জল নবিদেন করবিনে ।

চন্দনঃ- এষ গন্ধঃ নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ । চরণ দ্বয়ে দুইবার ও

পুষ্পঃ- এতৎ সচন্দন পুষ্পং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ দুইবার ও

মাল্যঃ- এতৎ সচন্দন পুষ্প মাল্যং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ ও

তুলসীঃ- তুলসী ইদং সচন্দন তুলসী পত্রং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া । দুইটি বা আটটি তুলসী পত্র চি করিয়া চরণদ্বয়ে নবিদেন করবিনে ।

ধূপঃ- এষ ধূপঃ নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নবিদেয়ামনি নমঃ । ও

দীপঃ- এষ দীপঃ নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া নবিদেন করবিনে ।

শ্রী কৃষ্ণকে ভোগের সামগ্রী নবিদেন করবিনে -

আচমন- ইদমাচমনীয় জলং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া জল নবিদেন করবিনে ।

নবৈদ্যে ও পানীয় জলে তুলসী পত্র নবিদেন, তৎপর উভয় পাত্রে ১০ বার মূল মন্ত্র স্মরণান্তে নবিদেন করবিনে ।

নবৈদ্যঃ- “ইদং সঘৃত সোপকরণ আমান্নঃ নবৈদ্যং নমঃ” কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বা ইদং সঘৃত সোপকরণ অন্নব্যাঞ্জন নবৈদ্যং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া নবিদেন করবিনে ।

পানীয় জল- ইদং পানীয় জলং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া জল নবিদেন করবিনে । (ভোজনের পর আচমনীয় জল নবিদেন করবিনে ।)

আচমনঃ- ইদমাচমনীয় জলং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া জল নবিদেন করবিনে ।

তাম্বুল- এতৎ তাম্বুলং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ, বলিয়া দবিনে ।

আচমনঃ- ইদং পানীয় জলং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় নমঃ বলিয়া জল নবিদেন করবিনে ।

আরতি ও আরতি কীর্ত্তনাদি করবিনে-

পূজা সমাপনের সময় হস্তে একটু জল লইয়া শ্রীকৃষ্ণেরে উদ্দেশ্যে চরণে জল অর্পণ করবিনে ।

মন্ত্র যথা- “এতৎ পাদ্যং নমঃ কলী শ্রীকৃষ্ণায় অর্পণমস্তু” বলিয়া হস্তেরে জল শ্রীকৃষ্ণেরে চরণেরে উদ্দেশ্যে অর্পণ করবিনে ।

শ্রীকৃষ্ণেরে নকিট ক্ষমা প্রার্থনা- নমো যদক্ষরং মাত্ৰাহীনঞ্চ যদ্ ভবৎ ।

পূর্ণং ভবতু ত্বং সর্বং ত্বং প্রসাদাৎ জনার্দদন ॥

মন্ত্রহীনং ক্রিয়াহীনং ভক্তহীনং জনার্দদন ।

যৎ পূজতিং ময়াদবে পরপূর্ণং তদস্তুমে ॥

শ্রীকৃষ্ণকে শয়নেরে জন্ম শর্য্যা নবিদেন করবিনে । শর্য্যাকে গন্ধ ও পুষ্পাদি দিয়া সুসজ্জতি করবিনে ।

প্রণাম মন্ত্র স্মরণ করিয়া শ্রীকৃষ্ণকে প্রণাম করবিনে ।

শ্রীকৃষ্ণেরে প্রণাম মন্ত্রঃ-

হে কৃষ্ণ করুণা সন্ধিধো দীন বন্ধো জগৎ পতে ।
গোপশে গোপকি- কান্ত রাধা কান্ত নমোহস্তু তে ॥

শ্রীকৃষ্ণের প্রদক্ষিণ মন্ত্রঃ-

হা কৃষ্ণ রাধিকা কান্ত গোবিন্দ মধুসূদন ।

প্রদক্ষিণং করোমি ত্বাং করুনাং কুরু মাধব ॥

শ্রীগুরু দেবতা ও শ্রীকৃষ্ণের ডাইন পার্শ্ব দিয়া প্রদক্ষিণ মন্ত্র বলতিবে বলতিবে
কর জোড়ে চারবার প্রদক্ষিণ করবিনে । প্রতি ফিরি সন্মুখ হইলে কর জোড়ে
প্রণাম করবিনে । শেষবার চরণে প্রণাম করবিনে । (প্রদক্ষিণ মন্ত্র বা হরিনাম
করতিবে করতিবে প্রদক্ষিণ করতিবে পারবিনে ।)

শ্রীকৃষ্ণের নকিট প্রার্থনা-

হে গোবিন্দ আপনার আপার করুণার দয়ায় এই দুর্লভ মানব জনম লাভ করিয়াছি,
সংসার মায়া জালে আবদ্ধ হইয়া, এই কৃষ্ণস্থায়ী মানবজনম বফিলে হারাইয়াছি, হে
গোবিন্দ আপনি অগতির গতিপতি পাবন, নজি গুণে কৃপা করিয়া পততিক আপনার
চরণে স্মরণাপন্ন হওয়ার মত শক্তি প্রদান করুণ ।

শ্রীকৃষ্ণের চরণামৃত লওয়ার মন্ত্র-

ওঁ অকাল-মৃত্যু-হরণং সর্ব্ব ব্যাধি-বিনাশনং ।

কৃষ্ণ পাদদোকং পীত্বা শরিসা ধারয়াম্যহং ॥

শ্রীকৃষ্ণাষ্টকম্

বসুদেবসুতং দেবেং কংসচাপুরমর্দনম্

দবেকীপরমানন্দং কৃষ্ণং বন্দে জগদ্গুরুম্ ॥ ১ ॥

আতসীপুষ্পসংকাশম্ হারনুপুরশোভতিম্

রত্নকঙ্কণকয়েরং কৃষ্ণং বন্দে জগদ্গুরুম্ ॥ ২ ॥

কুটিলালকসংযুক্তং পূর্ণচন্দ্রনভিননম্

বলিসত্কুণ্ডলধরং কৃষ্ণং বন্দে জগদ্গুরুম্ ॥ ৩ ॥

মন্দারগন্ধসংযুক্তং চারুহাসং চতুর্ভুজম্

বরহপিণ্ডিচ্ছাবচুড়াঙ্গং কৃষ্ণং বন্দে জগদ্গুরুম্ ॥ ৪ ॥

উত্ফুল্পদমপত্রাক্ষং নীলজীমূতসন্নিভম্

য়াদবানাং শরিরোতনং কৃষ্ণং বন্দে জগদ্গুরুম্ ॥ ৫ ॥

বুদ্ধমণিকলেসিংযুক্তং পীতাংবরসুশোভতিম্

অবাপ্ততুলসীগন্ধং কৃষ্ণং বন্দে জগদ্গুরুম্ ॥ ৬ ॥

গোপকিনাং কুচদ্বন্দ্ব কুংকুমাঙ্কতিবক্সসম্

শ্রী নকিতেং মহেষ্বাসং কৃষ্ণং বন্দে জগদ্গুরুম্ ॥ ৭ ॥

শ্রীবত্সাঙ্কং মহোরস্কং বনমালাবরাজতিম্

শঙ্খচক্রধরং দেবেং কৃষ্ণং বন্দে জগদ্গুরুম্ ॥ ৮ ॥

কৃষ্ণাষ্টকমদিং পুণ্যং প্রাতরুত্থায় যঃ পঠতে ।

কোটজিন্মকৃতং পাপং স্মরণেন বিনিষ্যতি ॥

॥ ইতি কৃষ্ণাষ্টকম্ ॥