

শবিরাত্রিতে ভুলওে এই কাজগুলি করবনে না

শবিরাত্রিতে ভুলওে এই কাজগুলি করবনে না-রুষ্টি হবনে মহাদবে

পঞ্চাঙ্গ অনুসারে, ফাল্গুন মাসের কৃষ্ণপক্ষের চতুর্দশী তথিতি মহাশবিরাত্রির উৎসব পালন ..

করা হবো। মানা হয় যে, মহাশবিরাত্রি ভগবান শবিরে উপাসনার জন্য সর্বোচ্চ দিন বলে মনে করা হয়। আজকে মহাশবিরাত্রির ব্রত রাখবনে সকলে। এইদিন ব্রত যাঁরা রাখনে তাঁদেরে কিছু বিশেষ নিয়ম পালন করে চলতে হয়। মহাশবিরাত্রির ব্রত রাখার সময় কোন কোন কাজ করা থেকে বরিত থাকতে হবো।

কালো পোশাক নয়

মহাশবিরাত্রির সময় স্নান না করে কিছু খাবনে না। ব্রত যদি নাও রাখনে তাও স্নান করে খাবার গ্রহণ করবনে না। মহাশবিরাত্রির দিন কালো রঙের পোশাক এইদিন কালো রঙের পোশাক পরাকে অশুভ বলে মনে করা হয়। এর পাশাপাশি শবিলঙ্গিগে অর্পণ করা প্রসাদও খাবনে না, কারণ এতে দুভাগ্য আসতে পারে। এর পাশাপাশি শবিলঙ্গিগে অর্পণ করা প্রসাদও খাবনে না, কারণ এতে দুভাগ্য আসতে পারে। এরকম করলে অর্থের ঘটতি হতে পারে।

এই জনিসিগুলি খাবনে না

শবিরাত্রির উৎসবে চাল, ডাল বা গমের তৈরিকোনও খাবার সবেন করবনে না। ব্রতের সময় আপনি দুধ বা ফল খতে পারনে। সূর্যাস্তের পরে কিছুই খাওয়া চলবে না। এইদিন সকালে তাড়াতাড়ি উঠে স্নান করে দেহ ও মনকে শুদ্ধ করে ননি। এই কাজের মাধ্যমেই দিনের শুরুটা করুন।

রাত্রে ঘুমোবনে না

শবিরাত্রির সময় খুব বেশিক্ষণ সকালে শূয়ে থাকবনে না এবং রাত্রে সময় না ঘুমিয়ে কাটানোই এই ব্রতের নিয়ম। রাত জাগার সময় ভগবান শবিরে ভজন শুনতে পারনে এবং আরতাকরতে পারনে। ব্রতের পরের দিন সকালে স্নান করে প্রসাদ গ্রহণ করে শবিজকি তলিক লাগিয়ে তবই এই ব্রত খোলা যতে পারে।

শবিলঙ্গিগে কুমকুম দবেনে না

শবিলঙ্গিগে কখনও কুমকুমের তলিক লাগাবনে না। মহাশবিরাত্রির সময় ভোলনোথকে প্রসন্ন করার জন্য চন্দনের টিকা লাগানো যতে পারে। মাতা পার্বতী ও গণেশ মূর্ততি কুমকুমের টিকা লাগানো যতে পারে।

ভাঙা অক্ষত ব্যবহার করবনে না

ভগবান শবিরে পূজোয় কখনও ভুলওে ভাঙা চাল অর্পণ করবনে না। অক্ষতের অর্থ হল অটুট চাল, এটি পূর্ণতার প্রতীক। অক্ষতের অর্থ হল অটুট চাল, এটি পূর্ণতার প্রতীক। তাই

শবিজকি অক্‌ষত অৰ্পণ কৰাৰ সময় এটা দখে নবেনে য়ে যেনে সটো কোনওভাবহেই ভাঙা না হয়। শবিরাত্ৰি ব্ৰত সকালে শূৰু হয় এবং পরে দিন সকাল পর্যন্ত থাকে। ব্ৰতৰে সময় ফল ও দুধৰে সবেন কৰা উচতি, তবে সূৰ্যাস্তৰে পর কিছুই খাওয়ার নিয়ম নহে।

কতেকী ফুল দবেনে না

ভগবান শবিকে ভুলেও কতেকী ও চাঁপা ফুল অৰ্পণ কৰবেন না। বশ্বাস কৰা হয় য়ে এই ফুলগুলিকে ভগবান শবি শাপ দয়িছেলিনে। কতেকী ফুল সাদা হওয়া সত্বেও তা ভগবান শবিরে পূজোয় ব্যবহার হয় না।

ছঁড়া বলেপাতা

শবিরাত্ৰিতে তিনি পাতা সম্পন্ন বলেপাতা অৰ্পণ কৰতে হবো। ছঁড়া-ফাটা বলেপাতা ব্যবহার কৰা চলবে না শবিরে এই বশ্বিষে পূজোয়।

