

মনই বন্ধনরে কারণ, আর মনই মুক্তির কারণ

আধ্যাত্মিক সাধনায়, মনরে অভিপ্ৰায়ই মুখ্য, বাহ্যিক কার্যকলাপ নয়। কটে হয়তো বৃন্দাবনরে পবিত্র ভূমিতে বাস করছে, কিন্তু মন যদি কোলকাতায় রসগুল্লা খাওয়ার কথা চিন্তা করে, তাহলে সে কোলকাতায় বসবাস করছে বলে মনে করা হবে। বিপরীতভাবে, যদি একজন ব্যক্তি কোলকাতার কোলাহলের মধ্যে থাকেন এবং বৃন্দাবনরে ঐশ্বরিক প্রভুতে মনকে মগ্ন রাখেন, তবে তিনি সেখানে বসবাস করছে বলে মনে করা হবে।

সমস্ত বৈদিক শাস্ত্র বলে যে আমাদের চৈতন্যের স্তর আমাদের মনের অবস্থা দ্বারা নির্ধারিত হয়:

"মন ইব মনুষ্যজ্ঞান কারণঃ বন্ধ মোক্ষযোগঃ" (পঞ্চদশী)

"মনই বন্ধনরে কারণ, আর মনই মুক্তির কারণ।"

একজন কর্ম যোগী হলেন তিনি যিনি আধ্যাত্মিক এবং সামাজিক উভয় দায়িত্ব পালন করেন। সামাজিক কর্তব্য শরীরের সাথে করা হয়, যখন মন ঈশ্বরের সাথে সংযুক্ত থাকে।

কর্ম যোগীরা অভ্যন্তরীণভাবে বচিচ্ছিন্নতা অনুশীলন করার সময়, তাদের পার্থক্য দায়িত্ব পালন করতে থাকে। তাই, তারা ইতিবাচক এবং নেতিবাচক উভয় ফলাফলকেই ঈশ্বরের কৃপা হিসেবে গ্রহণ করে।

কর্ম যোগীরা, বাহ্যিকভাবে তাদের দৈনন্দিন দায়িত্ব পালন করার সময়, যুক্ত বৈরাগ্য বা স্থিতিশীল ত্যাগরে অনুভূতি বিকাশ করে। তারা নিজদেরকে সবেক হিসেবে দেখেন।

শ্রীমদ্ভাগবত বলে:

গ্রহীত্বাপনিন্দ্রিয়র অর্থন যো না দ্বেষেষ্ঠিনা হৃষ্যতি
বষ্ণির মাযাম ইদম পাশ্যন সা বৈ ভগবত্তমঃ (11.2.48)

"যে ব্যক্তি ইন্দ্রিয়ের বস্তুগুলিকে গ্রহণ করে, সেগুলির জন্য আকাঙ্ক্ষাও করে না বা তাদের থেকে পালিয়ে যায় না, ঐশ্বরিক চৈতন্য, যে সমস্ত কিছু ঈশ্বরের শক্তি এবং তাঁর সর্বোচ্চ ব্যবহার করতে হবে, সেই ব্যক্তিই সর্বোচ্চ ভক্ত।"

যারা এই আধ্যাত্মিক দৃষ্টিভঙ্গির অধিকারী নন তারা কর্ম সন্ন্যাসী এবং কর্ম যোগীর মধ্যে বাহ্যিক পার্থক্য দেখতে পান এবং বাহ্যিক ত্যাগরে কারণে কর্ম সন্ন্যাসীকে শ্রেষ্ঠ বলে ঘোষণা করেন।

ভগবদ্গীতায় শ্রীকৃষ্ণ বলেছেন-

"কর্মসন্ন্যাসরে মাধ্যমে যা অর্জতি হয়, তা ভক্তিতে কাজ করার মাধ্যমেও অর্জতি হয়। তাই, যারা কর্ম সন্ন্যাস এবং কর্ম যোগকে অভিন্ন বলে দেখেন, তারা সত্যই জনিসিগুলিকে দেখতে পান।"

"নখিত ত্যাগ (কর্মসন্ন্যাস) ভক্তি (কর্মযোগ) ব্যতীত কার্য সম্পাদন করা কঠিন, কিন্তু যে ঋষি কর্ম যোগে পারদর্শী তিনি দ্রুত পরমকে লাভ করেন।"

"কর্ম যোগীরা, যারা কোনোর ইচ্ছা বা ঘৃণা করেন না, তাদের সর্বদা ত্যাগী বলে মনে করা উচিত। সমস্ত দ্বৈততা থেকে মুক্ত, তারা সহজেই বস্তুগত শক্তির বন্ধন থেকে মুক্ত হয়।"

সুতরাং কর্ম যোগীরা যারা ভক্তিসহকারে কাজ করে, তারা ফলাফলে সুসজ্জিত হয়।

এবং তাদের মনকে ঈশ্বরকে সাথে সংযুক্ত করার অনুশীলন করে। আধ্যাত্মিক সাধনায়, মনের অভ্যাসই মুখ্য, বাহ্যিক কার্যকলাপ নয়। কটে হযতো বৃন্দাবনরে পবিত্র ভূমিতে বাস করছে, কিন্তু মন যদি কলকাতায় রসগুল্লা খাওয়ার কথা চিন্তা করে, তাহলে সে কলকাতায় বসবাস করছে বলে মনে করা হবে। বপিরীতভাবে, যদি একজন ব্যক্তিক কলকাতার কোলাহলে মধ্যস্থ থাকেন এবং বৃন্দাবনরে ঐশ্বরিক প্রভুতে মনকে মগ্ন রাখেন, তবে তিনি সেখানে বসবাস করছে বলে মনে করা হবে। সমস্ত বৈদিক শাস্ত্র বলে যে আমাদের চতেনার স্তর আমাদের মনের অবস্থা দ্বারা নির্ধারিত হয়:

"মন ইব মনুষ্যজ্ঞান করণঃ বন্ধ মোক্ষযোঃ" (পঞ্চদশী)

"মনই বন্ধনের কারণ, আর মনই মুক্তির কারণ।"

একজন কর্ম যোগী হলেন তিনি যিনি আধ্যাত্মিক এবং সামাজিক উভয় দায়িত্ব পালন করেন। সামাজিক কর্তব্য শরীরের সাথে করা হয়, যখন মন ঈশ্বরকে সাথে সংযুক্ত থাকে।

কর্ম যোগীরা অভ্যন্তরীণভাবে বচ্ছিন্নতা অনুশীলন করার সময়, তাদের পার্থক্য দায়িত্ব পালন করতে থাকে। তাই, তারা ইতিবাচক এবং নেতিবাচক উভয় ফলাফলকেই ঈশ্বরকে কৃপা হিসেবে গ্রহণ করে।

কর্ম যোগীরা, বাহ্যিকভাবে তাদের দৈনন্দিন দায়িত্ব পালন করার সময়, যুক্ত বৈরাগ্য বা স্থিতিশীল ত্যাগের অনুভূতি বিকাশ করে। তারা নিজদেরকে সবেক হিসেবে দেখেন।

শ্রীমদ্ভাগবত বলে:

গ্রহীত্বাপনিন্দ্রিয়র অর্থন যো না দ্বেষেষ্ঠিনা হৃষ্যতি

বষ্ণির মাযাম ইদম পাশ্যন সা বৈ ভগবত্তমঃ (11.2.48)

"যে ব্যক্তি ইন্দ্রিয়ের বস্তুগুলিকে গ্রহণ করে, সেগুলির জন্য আকাঙ্ক্ষাও করে না বা তাদের থেকে পালিয়ে যায় না, ঐশ্বরিক চতেনায়, যে সমস্ত কিছু ঈশ্বরকে শক্তি এবং তাঁর সেবা, ব্যবহার করতে হবে, সেই ব্যক্তিই সর্বোচ্চ ভক্ত।"

যারা এই আধ্যাত্মিক দৃষ্টিভঙ্গির অধিকারী নন তারা কর্ম সন্ন্যাসী এবং কর্ম যোগীর মধ্যস্থ বাহ্যিক পার্থক্য দেখতে পান এবং বাহ্যিক ত্যাগের কারণে কর্ম সন্ন্যাসীকে শ্রেষ্ঠ বলে ঘোষণা করেন।

ভগবদ্গীতায়, শ্রীকৃষ্ণ বলেছেন-

"কর্মসন্ন্যাসের মাধ্যমে যা অর্জিত হয়, তা ভক্তিতে কাজ করার মাধ্যমেও অর্জিত হয়। তাই, যারা কর্ম সন্ন্যাস এবং কর্ম যোগকে অভিন্ন বলে দেখেন, তারা সত্যই জনিসিগুলিকে দেখতে পান।"

"নিখুঁত ত্যাগ (কর্মসন্ন্যাস) ভক্তি (কর্মযোগ) ব্যতীত কার্য সম্পাদন করা কঠিন, কিন্তু যে ক্ষয়িকর্ম যোগে পারদর্শী তিনি দ্রুত পরমকে লাভ করেন।"

"কর্ম যোগীরা, যারা কোন কিছুর ইচ্ছা বা ঘৃণা করেন না, তাদের সর্বদা ত্যাগী বলে মনে করা উচিত। সমস্ত দ্বৈততা থেকে মুক্ত, তারা সহজেই বস্তুগত শক্তির বন্ধন থেকে মুক্ত হয়।"

সুতরাং কর্ম যোগীরা যারা ভক্তির সহকারে কাজ করে, তারা ফলাফলে সুসজ্জিত হয়, এবং তাদের মনকে ঈশ্বরকে সাথে সংযুক্ত করার অনুশীলন করে।