Sanatan Dharma

মোক্ষ লাভের পথ

সেটা সাধনসিদ্ধি / কৃপাসিদ্ধি /নিত্যসিদ্ধি - যেই হোক না কেন অথবা ভক্তিমার্গ / জ্ঞানমার্গ / তন্ত্রমার্গ / কর্মমার্গ / সেবামার্গ / যোগমার্গ বা অন্যান্য যে কোন সাধন মার্গ বা পথই হোক না কেন ---> ব্রহ্মজ্ঞান ও ব্রাহ্মীস্থীতি ব্যতিত সম্যক মোক্ষ সম্ভব নয়। ইহায় বেদান্তের মোক্ষ সমন্ধীয় মূল বাক্য এবং সকলের জন্য সমান ভাবে প্রজয্য।।
জীব যখন পূর্ণ চিত্তবৃত্তি নিরোধ বা চিত্তবৃত্তি শুন্য করে জীবাত্মাকে সম্পূর্ণ রূপে পরমাত্মাই লীন করে ত্রিগুনরোহিত হয়ে ও অভয়পদ এবং অচ্যুত ধর্ম স্থিতি কেই ব্রাহ্মীস্থীতি / নির্বিকল্প -নির্বীজ রুপী সম্যক সমাধী বলে ll
ব্রাহ্মীস্থীতিকেই কোন কোন শাস্ত্রে নির্বিকল্প -নির্বীজ রুপী সম্যক সমাধী বলেছেন।
ইহায় সিদ্ধপুরুষ বা মহাপুরুষ ব্রহ্মজ্ঞানী অবস্থা বলেছে শাস্ত্রে।।
ইহায় মনুষ্য জীবনের পূর্ন লক্ষ্য।
ইহায় আমরা শাস্ত্র অনুসারে স্তর থেকে স্তর আলোচনা করার চেষ্টা করছি।
ব্রহ্মজ্ঞান ও ব্রাহ্মীস্থীতি লাভের তিনটি ক্রম। যথা:- 1. ধর্ম 2. সাধনা 3.সমাধি।
এই তিনটি ক্রম বা স্তর পার করলে তবেই ব্রহ্মজ্ঞান ও ব্রাহ্মীস্থীতি লাভ সম্ভব হয়।
1.ধর্ম= যম + নিয়ম + গুরুসেবা + গুরু আদেশ পালন + মা-বাবা সেবা+অসৎসঙ্গ পূর্ণরূপে ত্যাগ+ সামাজিক-সাংসারিক প্রতিটি দায়িত্ব সৎ পথে থেকে পূর্ন বিবেকের সঙ্গে প্রতিপালন + দেশভক্তি + জীব-মানব কল্যাণ চিন্তা ও কর্ম এবং আচরন।
2.সাধনা = আসন অভ্যাস + মুদ্রাক্রিয়া তপ: + মন্ত্রজপ + নির্জনতা / একাকিত্ব অভ্যাস + প্রানায়াম + প্রত্যাহার + ধারনা ক্রিয়া + ধ্যানস্থিতি । ইহায় মোট সাধন স্তর বলে।
3.সমাধি = জীবাত্মা ও পরমাত্মা এর লীন অবস্থা। এই অবস্থায় ব্রহ্মজ্ঞান ও ব্রাহ্মীস্থীতি লাভ হয়ে মোক্ষ লাভের পথ উন্মোচিত হয়। ইহায় কাম্য।

Published on: Jun, 08 2023 15:34