Sanatan Dharma

'পূজা' শব্দ

'পূজা' শব্দের 'প' অর্থে প্রাণ-অপানকে , 'উ' অর্থে অন্তর্মুখীন প্রাণ-অপান উর্দ্ধগতি বিদ্যা দ্বারা এবং 'জ' অর্থে ইন্দ্রিয়জয়(ইন্দ্রিয়কে অন্তর্মুখ) করে 'আ-কার ' অর্থে কূটস্থে নিয়ে গিয়ে স্থিতি করা । অর্থাৎ,অন্তর্মুখীন ব্রহ্মবিদ্যা অথবা ক্রিয়াযোগের উর্দ্ধগতি বিদ্যা দ্বারা প্রাণ-অপানকে ইড়া-পিঙ্গলা থেকে গতি পরিবর্তন করে সুষুন্মা পথে মূলাধার থেকে নিয়ে গিয়ে কূটস্থে নিয়ে যাতে পারলেই শাস্ত্রানুসারে প্রকৃত পূজা বলা হয়ে থাকে ।

Published on: Aug, 01 2023 08:23