

যে ভাবে কৃষ্ণ নাম (মালা) জপ করবেন

হাতের তালুতে দু-এক ফোঁটা জল নিয়ে ‘ওঁ বষ্ণু’ মন্ত্রে পান করবেন। মোট তিন বার এইভাবে জল পান করতে হবে। তারপর করজোড়ে বলবেন□

ওঁ তদ্বষ্ণোঃ পরমং পদং সদা পশ্যন্তিসূরযঃ দবীব চক্ষুরাততম্।

ওঁ অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং গতোহপি বা।

যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যভ্যন্তরঃ শুচিঃ।।

‘ওঁ বষ্ণু’ ‘ওঁ বষ্ণু’ ‘ওঁ বষ্ণু’

....

....

মস্তকে তুলসী রেখে বলবেন :

নমঃ তুলসী দর্শনে পুণ্য

স্পর্শনে পাপ নাশন

স্মরণে তর্খানি

ভক্তিতে মুক্তি লক্ষণ নমঃ

.....

.....

গুরু প্রণামঃ

ওঁ অখণ্ডমণ্ডালাকারং ব্যাপ্তং যনে চরাচরম্।

তৎপদং দশতিং যনে তস্মৈ শ্রীগুরুব নমঃ।।১

অঞ্জানতমিরিন্ধস্য এঞ্জানাঞ্জন শলাকায়া।

চক্ষু রুল্মীলতিং যনে তস্মৈ শ্রীগুরুব নমঃ।।২. গুরু ব্রক্ষা

গুরু বষ্ণু গুরুদবেণ মহেশ্বরঃ। গুরুঃ সাক্ষাৎ পরং ব্রক্ষ

তস্মৈ শ্রীগুরুব নমঃ।।

....

....

শ্রী কৃষ্ণ প্রণামঃ

হে কৃষ্ণ করুণা সিন্ধু দীনবন্ধু জগৎপতে।

গোপশে গোপীকা কান্ত রাধা কান্ত নমঃস্তুতঃ ।।

....

....

শ্রী রাধারানী প্রণামঃ

তপ্ত কাঞ্চন গৌরাঙ্গীং রাধে বৃন্দাবনেশ্বরী।

বৃষভানু সূত্রে দেবী প্রণমামি হরি-প্রিয়ৈ।।

....

....

মালা জপ আরম্ভের মন্ত্রঃ-

অবধিন করু মালা, ত্বং হরিনাম-জপেষু চ।

শ্রীরাধা কৃষ্ণয়ার্দাস্যং দেহি মালা, তু প্রার্থয়ে।।

অর্থঃ- হে মাল তোমাত হরিনাম জপ করতিছে আমার সর্ব বর্ষি দূরকর এবং
শ্রীরাধা কৃষ্ণের দাস্য দান কর, এই প্রার্থনা করতিছে।

....

....

মন্ত্র জপ ১০৮ বার

হরে কৃষ্ণ হরে কৃষ্ণ কৃষ্ণ কৃষ্ণ হরে হরে হরে হরে হরে হরে হরে হরে হরে হরে ॥

.....

....

মালা জপান্তে নম্ররূপ জপ সমর্পণ করতি হয়ঃ-

গুহাতগুহ গোপ্তা ত্বং গৃহাণাস্মং কৃতং জপং ।

সদ্বিভবতু-মদেবে ত্বং প্রসাদাৎ জনার্দন ॥

অর্থঃ হে পরম দেবে, পরম অভিষু পরমপ্রিয় শ্রীকৃষ্ণ তুমি গুহ্য ও অতি গুহ্য
বস্তুকে রক্ষা কর।

অতএব আমার এই নাম জপ তুমি গ্রহন কর। হে দেবে তোমার প্রসাদে আমার
সর্বসন্ধি লাভ।

....

....

গীতায় স্মরণীয় নামগুলি জপ করবিনেঃ

ঐ গঙ্গা, গীতা, সাবিত্রী, সীতা, সত্ত্বা, পত্নিত্বা,

ব্রহ্মবলি, ব্রহ্মবদ্যা, ত্রিসিন্ধ্যা, মুক্তিগহেনী,

অর্ধমাত্রা, চতানন্দা, ভবঘ্নী, ভ্রান্তী নাশিনী,

বদেত্রয়ী, পরানন্দা, তত্ত্বার্থ, জ্ঞানমঞ্জরী ॥

....

....

সব শেষে ভুল ত্রুটির জন্য ক্ষমা প্রার্থনা :

পাপহং পাপকর্মাহং পাপাত্মাহ পাপসম্ভবো

ত্ৰাহমিৎ পুন্ডরিকাক্ষং সর্ব পাপ হর হরি ॥