

ভাল এবং মন্দরে দুটি তীর

উপদেশ:-----

মন - যখনই কামনার স্রোত প্রবল শক্তির সাথে তার ভাল এবং মন্দরে দুটি তীরে প্রবাহিত হয়, যমেন- সুসংস্কার-কুসংস্কার , পাপ-পুণ্য, সুকর্ম-অপকর্ম, সুখ-দুঃখ ইত্যাদি মনের দ্বন্দ্ব ভাব। মন্দ হল এক ধরনের জ্ঞান যা তুলনা করে ভালোর শ্রেষ্ঠত্ব দেখায়। আত্মপল্লব্ধি হল অহংবোধ দূর করা। একজনকে স্বতন্ত্র অহং, পূর্ব ধারণা, পোষা ধারণা, কুসংস্কার এবং স্বার্থপর স্বার্থ ত্যাগ করা উচিত। এই সব আধ্যাত্মিক উন্নতির পথে দাঁড়ানো। এই নীচু অহংবোধ ও একগুঁয়ে স্বার্থপর স্বভাব নর্মূল না হলে সংসঙ্গ বা সতুপদেশে দ্বারা উপকৃত হওয়া কঠিন।

