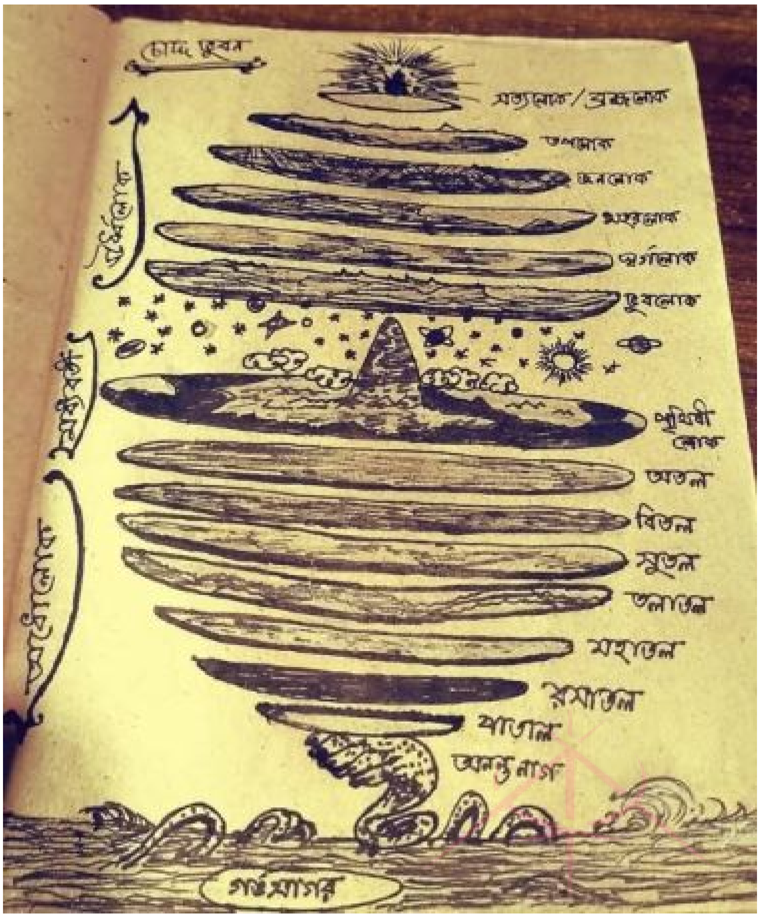
Sanatan Dharma



চৌদ্দ ভুবন বা 14 টি লোক

সনাতন ধর্মে বর্ণিত চৌদ্দ ভুবন বা ১৪টি লোক (Fourteen Lokas) ধারাবাহিকভাবে (সিরিয়াল অনুযায়ী) উপরে থেকে নিচ পর্যন্ত সাজানো হলো সঙ্গে প্রত্যেকটির বিস্তারিত বর্ণনা:

◦ ঊর্ধ্বলোক (Upper Worlds) – (১ থেকে ৭):

1. সত্যলোক (Satya-loka / Brahma-loka)

অবস্থান: সর্বোচ্চ লোক

শাসক: ব্রহ্মা

বর্ণনা: এটি ব্রহ্মার আবাসস্থল। এটি সর্বোচ্চ আধ্যাত্মিক জ্ঞান ও শুদ্ধতার স্থান, যেখানে আত্মা মুক্তি পায় বা পরম জ্ঞান লাভ করে। এটি মায়ামুক্ত।

---

2. তপলোক (Tapa-loka)

অবস্থান: সত্যলোকের নিচে

বর্ণনা: এটি তপস্বীদের স্থান, যারা গম্ভীর তপস্যায় লিপ্ত। এখানে অত্যন্ত শক্তিশালী সন্ন্যাসী ও ঋষিরা বসবাস করেন।

---

3. জনলোক (Jana-loka)
অবস্থান: তপলোকের নিচে
বর্ণনা: এটি ব্রহ্মর্ষিদের বাসস্থান, যেমন চার কুমার (সনক, সনন্দন, সনতন, সনৎকুমার)। তারা চিরঞ্জীব এবং আধ্যাত্মিক জ্ঞান চর্চায় রত।
---
4. মহারলোক (Mahar-loka)
অবস্থান: জনলোকের নিচে
বর্ণনা: এটি সাধু ও ঋষিদের আবাসভূমি, যারা স্বর্গ ও উচ্চতর জ্ঞানচর্চার মাঝে অবস্থান করেন। প্রলয়ে এই লোক আংশিকভাবে টিকে থাকে।
---
5. স্বর্লোক (Swar-loka / Svarga-loka / Heaven)
অবস্থান: মহারলোকের নিচে
শাসক: ইন্দ্র
বর্ণনা: এটি দেবতাদের আবাসস্থল, যেখানে ইন্দ্র ও অন্যান্য দেবতা থাকেন। সুখ, ভোগ এবং পুণ্যফলের ফলভোগ এখানেই হয়।
---
6. ভুবর্লোক (Bhuvar-loka / Antariksha)
অবস্থান: পৃথিবীর উপরের বায়ুমণ্ডল
বর্ণনা: এটি দেবতা, আত্মা এবং সিদ্ধ ঋষিদের চলাচলের স্থান। এটি পৃথিবী ও স্বর্গের মধ্যবর্তী অঞ্চল।
---
7. ভূলোক (Bhu-loka / Earth)
অবস্থান: মধ্যভাগে
বর্ণনা: এটি আমাদের পৃথিবী □ মানুষ, জীবজন্তু, উদ্ভিদ ইত্যাদির বাসস্থান। কর্মক্ষেত্র হিসেবে এটি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এখানেই পুণ্য ও পাপ অর্জন হয়।

□ অধোলোক (Lower Worlds) – (৮ থেকে ১৪):
8. অতল (Atala-loka)
শাসক: বাল
বর্ণনা: এখানে জাদু ও মায়ার রাজত্ব। বাল নামক এক অসুর এই স্থানে নারীদের মোহিত করে ও কামনাবশত বানায়।
---
9. বিতল (Vitala-loka)
শাসক: হটক বীর্য
বর্ণনা: এটি শিবের এক রূপ ও ভৈরবদের অধিবাস। এখানে সোনার উৎপত্তি হয় এবং রহস্যময় তান্ত্রিক শক্তি কাজ করে।
---
10. সুতল (Sutala-loka)
শাসক: রাজা বলি
বর্ণনা: বিষ্ণুর বামন অবতারে রাজা বলিকে এই লোক উপহার দেন। এটি অত্যন্ত সমৃদ্ধ ও নিরাপদ লোক, যেখানে ভগবান বিষ্ণু নিজেই বলিকে রক্ষা করেন।
:11. তলাতল (Talatala-loka)

শাসক: মায়া (এক তান্ত্রিক অসুর)
বর্ণনা: তান্ত্রিক বিদ্যার কেন্দ্র। এখানে জাদুবিদ্যা ও মায়ার অনুশীলন হয়। এটি অসুরদের শক্তিশালী অঞ্চল।

---

12. মহাতল (Mahatala-loka)

শাসক: নাগগণ
বর্ণনা: এখানে বিশাল বিশাল নাগ (সাপজাতীয় দেবতা) যেমন বাসুকি ও অন্যান্যরা বাস করেন। খুবই গাঢ় এবং অন্ধকার স্থান।

---

13. রাসাতল (Rasatala-loka)

শাসক: দানবগণ
বর্ণনা: অসুর ও দানবদের বাসস্থান। এখানে ঈশ্বরের বিরোধীরা থাকেন, তারা শক্তিতে প্রবল কিন্তু অহংকারী।

---

14. পাতাললোক (Patala-loka / Naga-loka)

শাসক: শেষনাগ
বর্ণনা: এটি সবচেয়ে নিচের লোক, কিন্তু আশ্চর্যভাবে সোনায় মোড়া ও জ্যোতির্ময়। এখানে শ্রীনাগরাজ শেষ বাস করেন, যিনি ভগবান বিষ্ণুকে ধারণ করেন।

Published on: Jul, 19 2025 08:18