



कठोपनिषद् / तृतीया बल्ली / चतुर्दशतम श्लोक

उत्तिष्ठत जाग्रत

प्राप्य वरान् निबोधत ।

क्षुरस्य धारा निशिता दूरतया

दुर्गं पथस्तं कवयोवदन्ति ॥ ---कठोपनिषद् / तृतीया बल्ली / चतुर्दशतम श्लोक

এই মন্ত্রটির অর্থ হল "ওঠো, জাগো এবং লক্ষ্যে না পৌঁছানো পর্যন্ত থামো না"। এটি একটি বিখ্যাত উক্তি, যা কঠোপনিষদে মন্ত্র থেকে নেওয়া হয়েছে। (কঠোপনিষদ্ / তৃতীয়া বল্লী / চতুর্দশতম শ্লোক)

এই মন্ত্রটির বিস্তারিত অর্থ: *****

উত্তিষ্ঠত :--এর অর্থ "ওঠো" বা "জাগ্রত হও"। এটি শারীরিক ও মানসিক উভয় দিক থেকেই আলস্য ত্যাগ করে কর্মের হওয়ার আহ্বান।

জাগ্রত :--এর অর্থ "সচেতন হও" বা "জাগ্রত হও"। এটি আত্ম-উপলব্ধি এবং চারপাশের জগৎ সম্পর্কে সচেতন হওয়ার গুরুত্ব তুলে ধরে।

প্রাপ্য :--এর অর্থ "লাভ করে" বা "পায়ে"। এখানে 'শ্রেষ্ঠ জ্ঞান' বা 'লক্ষ্য' কে বোঝানো হয়েছে।

বরান্ :-এর অর্থ "শ্রেষ্ট" বা "বরণীয়"। এটি জীবনরে শ্রেষ্ট লক্ষ্য বা উদ্দেশ্যকে নির্দেশে করে।

নবোধত :-এর অর্থ "জ্ঞান লাভ করো" বা "উপলব্ধি করো"। এই অংশে আত্ম-জ্ঞান ও জীবনরে সত্য উপলব্ধি করার উপর জোর দেওয়া হয়ছে।

ক্সুরস্য ধারা নশিতা দুরত্য়যা :-এর অর্থ "ধারালো ক্সুররে ফলার মতো এই পথ"। এখানে আত্ম-উপলব্ধির পথ যে অত্য়ন্ত কঠনি এবং সতর্কতার সাথে চলতে হয়, তা বোঝানো হয়ছে।

দুর্গং পথস্তং কবযা বদন্তি :-এর অর্থ "এই পথকে জ্ঞানী ব্যক্তরি দুর্গম বলেন"। এই লাইনটি আত্ম-উপলব্ধির পথ যে কতটা কঠনি, তা নির্দেশে করে।

সুতরাং, এই মন্ত্রটি মূলত জীবনরে পথে এগয়ি়ে চলা, আত্ম-উপলব্ধি লাভ করা এবং জীবনরে শ্রেষ্ট লক্ষ্য অর্জনরে জন্য় অধ্যবসায় ও সচতেনতার সাথে কাজ করার জন্য় একটি শক্তিশালী আহ্বান

