

100টি শুভ কর্মের গণনা: ধর্ম এবং নৈতিকতার কর্ম

জানেন কি

কাশীর মণিকর্ণিকা ঘাটে চিতা যখন নভিযে যায়,, তখন যবে ব্যক্তি মুখাগ্নিদানে, তনি চিতাভস্মেরে ওপর ৯৪ লেখেনে কনে ?

এই বিষয়টি সকলেরে জানার কথা নয়। খাঁটি বনারসী বা তার আশপোশে বসবাসকারী লোকরোই এই প্রথাটি সম্পর্কে অবহতি। বাইরে থেকে আসা সংস্কারকারীরা এই বিষয়টি জানেনে না।

জনে রাখুন -

জীবনের শতপথ (১০০টি পথ) রয়েছে। যবে ব্যক্তি ১০০টি শুভ কর্ম করেন, তনি মৃত্যুর পর তারই ভিত্তিতে তাঁর পরবর্তী জীবন শুভ বা অশুভ রূপে লাভ করেন। এই কর্মগুলির মধ্যে ৯৪টি কর্ম মানুষেরে অধীন, যা সবে সম্পন্ন করতে সক্ষম। কিন্তু ৬টি কর্মেরে ফলাফল ব্রহ্মা জরি (বধিতার) অধীন। ক্ষতলাভ, জীবন-মরণ, যশ-অপযশ □ এই ৬টি কর্ম বধিরি নিয়ন্ত্রণে থাকে।

অতএব, আজ চিতার সঙ্গে তোমার ৯৪টি কর্ম ভস্ম হয়ে গলে। বাকি ৬টি কর্ম এবার তোমার জন্ম নতুন জীবন সৃষ্টি করবে। তাই  $100 - 94 = 6$  লখো হয়।

গীতায়ও বলা হয়েছে যবে মৃত্যুর পর মন তার সঙ্গে ৫টি জ্ঞানেন্দ্রিয়কে নিযে যায়। এই সংখ্যাটি হলো ৬ (মন এবং পাঁচটি জ্ঞানেন্দ্রিয়)।

পরবর্তী জন্ম কোন দেশে, কোথায় এবং কাদেরে মাঝে হবে, তা প্রকৃতি ছাড়া অন্য কারও জানা নহে। অতএব, ৯৪টি কর্ম ভস্ম হলো এবং ৬টি সঙ্গে যাচ্ছে।

বদায়. যাত্রী। তোমার ৬টি কর্ম তোমার সঙ্গে রইল।

আপনার জন্ম এই ১০০টি শুভ কর্মেরে বিস্তারতি বিবরণ নচি দেওয়া হলো, যা জীবনকে ধর্ম এবং সংস্কারেরে দিকে চালতি করে এবং এই তালিকা আপনাকে সংস্কার করার অনুপ্রেরণা দেবে...

১০০টি শুভ কর্মের গণনা: ধর্ম এবং নৈতিকতার কর্ম

১. সত্য বলা
২. অহিংসার পালন
৩. চুরি না করা
৪. লোভ থেকে বাঁচা
৫. ক্রোধেরে ওপর নিয়ন্ত্রণ
৬. ক্ষমা করা
৭. দয়া ভাব রাখা
৮. অন্যেরে সাহায্য করা
৯. দান করা (অন্ন, বস্ত্র, ধন)
১০. গুরুর সর্বো
১১. মাতা-পিতার সম্মান
১২. অতথিরি সংস্কার
১৩. ধর্মগ্রন্থেরে অধ্যয়ন
১৪. বদে ও শাস্ত্র পাঠ
১৫. তীর্থযাত্রা করা

১৬. যজ্ঞ ও হোম করা
১৭. মন্দিরে পূজা-অর্চনা
১৮. পবিত্র নদীতে স্নান
১৯. সংযম ও ব্রহ্মচর্যের পালন
২০. নিয়মিত ধ্যান ও যোগ
- সামাজিক ও পারিবারিক কর্ম
২১. পরিবারের ভরণ-পোষণ
২২. সন্তানদের ভালো শিক্ষা দেওয়া
২৩. দরিদ্রদের খাবার দেওয়া
২৪. রোগীদের সেবা
২৫. অনাথদের সাহায্য
২৬. বৃদ্ধদের সম্মান
২৭. সমাজে শান্তি স্থাপন
২৮. মথিয়া তর্ক-বিতর্ক থেকে বাঁচা
২৯. অন্যের নিন্দা না করা
৩০. সত্য ও ন্যায়ের সমর্থন
৩১. পরোপকার করা
৩২. সামাজিক কাজে অংশ নেওয়া
৩৩. পরিবেশের রক্ষা
৩৪. বৃক্ষরোপণ করা
৩৫. জল সংরক্ষণ
৩৬. পশু-পাখির রক্ষা
৩৭. সামাজিক ঐক্য বৃদ্ধি করা
৩৮. অন্যদের অনুপ্রাণিত করা
৩৯. সমাজের দুর্বল অংশের উন্নয়ন
৪০. ধর্মের প্রচারে সহযোগিতা
- আধ্যাত্মিক ও ব্যক্তিগত কর্ম
৪১. নিয়মিত জপ করা
৪২. ঈশ্বরের স্মরণ
৪৩. প্রাণায়াম করা
৪৪. আত্মচিন্তন
৪৫. মনের শুদ্ধি
৪৬. ইন্দ্রিয়ের ওপর নিয়ন্ত্রণ
৪৭. লালসা থেকে মুক্তি
৪৮. মোহ-মায়া থেকে দূরত্ব
৪৯. সাধারণ জীবন যাপন করা
৫০. স্বাধ্যায়. (আত্ম-অধ্যয়ন)
৫১. সাধু-সন্তদের সঙ্গ
৫২. সংসঙ্গে অংশ নেওয়া
৫৩. ভক্তিতে মগ্ন হওয়া
৫৪. কর্মফল ঈশ্বরকে সমর্পণ করা
৫৫. তৃষ্ণা ত্যাগ
৫৬. ঈর্ষ্যা থেকে বাঁচা

৫৭. শান্তিরি বসিতার  
 ৫৮. আত্মবিশ্বাস বজায় রাখা  
 ৫৯. অন্যরে প্রতি উদারতা  
 ৬০. ইতিবাচক চিন্তা রাখা  
 সবো ও দানরে কর্ম  
 ৬১. কৃষুধার্তকে খাদ্য দান  
 ৬২. বস্ত্রহীনকে বস্ত্র দান  
 ৬৩. গৃহহীনকে আশ্রয় দান  
 ৬৪. শক্তির জন্ম দান  
 ৬৫. চিকিৎসার জন্ম সাহায্য  
 ৬৬. ধর্মীয় স্থান নির্মাণ  
 ৬৭. গণ-সবো  
 ৬৮. পশুকে খাদ্য দেওয়া  
 ৬৯. জলাশয়রে পরিষ্করণ  
 ৭০. রাস্তা নির্মাণ  
 ৭১. পান্থশালা নির্মাণ  
 ৭২. স্কুলকে সাহায্য  
 ৭৩. পাঠাগার স্থাপন  
 ৭৪. ধর্মীয় উৎসবে সহযোগিতা  
 ৭৫. দরিদ্রদরে জন্ম বনিমূল্যে ভোজন  
 ৭৬. বস্ত্র দান  
 ৭৭. ঔষধ দান  
 ৭৮. বিদ্যা দান  
 ৭৯. কন্যা দান  
 ৮০. ভূমি দান  
 নৈতিকি ও মানবিকি কর্ম  
 ৮১. বিশ্বাসঘাতকতা না করা  
 ৮২. প্রতিজ্ঞা পালন  
 ৮৩. কর্তব্যনিষ্ঠা  
 ৮৪. সময়ানুবর্তিতা  
 ৮৫. ধৈর্য রাখা  
 ৮৬. অন্যরে অনুভূতিরি প্রতি সম্মান  
 ৮৭. সত্যরে জন্ম সংগ্রাম  
 ৮৮. অন্যায়রে বিরুদ্ধে সোচ্চার হওয়া  
 ৮৯. দুঃখীদরে অশ্রু মোছা  
 ৯০. শিশুদরে নৈতিকি শিক্ষা  
 ৯১. প্রকৃতিরি প্রতি কৃতজ্ঞতা  
 ৯২. অন্যদরে উৎসাহ প্রদান  
 ৯৩. মন, বাক্য, কর্মে শুদ্ধতা  
 ৯৪. জীবনে ভারসাম্য বজায় রাখা

\*\*\*বধিরি অধীন ৬ কর্ম\*\*\*\*\*

৯৫. ক্ৰত্ৰি (০০০০)  
৯৬. লাভ (০০০)  
৯৭. জীবন (০০০০)  
৯৮. মরণ (০০০)  
৯৯. যশ (০০)  
১০০. অপযশ (০০০০)

